

## Informatie Rust en Resultaat in lastige gesprekken

---

### De 1 op 2 training Rust en Resultaat in lastige gesprekken

Wil je jouw kennis en vaardigheden aanscherpen om je zakelijke communicatie beter te laten lopen? Wil je ruime individuele aandacht, in plaats van “wachten en kijken ” terwijl anderen leren? Dan is een 1 op 2 training met een trainer en een actrice, in een kort tijdsbestek, de oplossing.

Leervragen en praktijksituaties die geschikt zijn voor deze vorm van trainen, zijn o.a.

- Hoe kan ik mijn standpunt krachtiger en steviger overbrengen?
- Waarom werk ik veel harder dan degene die tegenover me zit en hoe buig ik dat om?
- Hoe komt het dat de samenwerking met die éne collega niet soepel loopt?
- Hoe kan ik meer grip krijgen op gesprekken?
- Hoe kan ik mijn toegevoegde waarde aantonen zonder mezelf op te hoeven blazen?
- Ik vind het moeilijk om met emoties om te gaan in gesprekken. Hoe doe ik dat?



*Jacqueline van 't Spijker (rechtsvoor op de foto) is trainer voor persoonlijke groei in zakelijke communicatie en organisatiepsychologe. In de afgelopen 23 jaar heeft zij in de zakelijke en in de non-profit sector trainingen ontwikkeld en verzorgd. Zij is ervan overtuigd dat contact de beste basis is om samenwerking met anderen soepel te laten verlopen. Haar streven is om deelnemers succes te laten ervaren en al doende te ontdekken dat ze meer kunnen dan ze denken.*

*Tet van der Donk (links voor) is trainer en trainingsactrice. Tet zet gedrag in rollenspel zeer natuurgetrouw neer, op een veilige manier, die dienstbaar is aan het leren. Zij zorgt voor een prettige sfeer om in te oefenen. Zij onderzoekt samen met de deelnemer wat werkt, zodat die kan ervaren welke gespreksmogelijkheden leiden tot succesvol handelen.*

## Informatie Rust en Resultaat in lastige gesprekken

---

### De 1 op 2 training Rust en Resultaat in lastige gesprekken in drie stappen:

1. Telefonische coaching (45 min) adhv voorbereidingsopdracht (45 min)
2. 1 op 2 training met Jacqueline en Tet: twee uur plus reistijd naar de trainingslocatie
3. Toepassingsopdracht (45 min) en telefonische coaching (45 min)



### Wat levert de training op?

- Antwoorden op jouw leervragen, exclusieve aandacht voor jou en meer
- Persoonlijke en individuele feedback op hoe je overkomt, wat je al goed doet en hoe je de zaken anders kunt aanpakken. Zodat jij de doelen haalt die je wilt realiseren.
- Praktische tips en bondige theorie, die je op jouw situatie kunt toepassen. Handvatten die bij jou passen, voor jouw praktijk, zodat je dezelfde dag nog profijt hebt van je training.
- Je kwaliteiten en vaardigheden komen meer tot hun recht, zodat je meer energie hebt om in je werk (en de rest van je leven) te steken. Daardoor voel je je zelfverzekerder en heb je een krachtiger uitstraling.

Iedere eerste dinsdag van de maand, bij Meeting Plaza op Centraal Station Utrecht.  
Kosten: € 795.00 excl. BTW.

Voor bedrijven is er een 'strippenkaart' om een aantal medewerkers per jaar te laten deelnemen. Voor deze tarieven (afhankelijk van het aantal deelnemers) maak ik graag een offerte op maat .

*Deelnemer: "Het effect van deze training is, dat ik veel relaxter in gesprekken zit en met veel meer zelfvertrouwen met klanten spreek. De training heeft dus de beloofde Rust en Resultaat gebracht. Omdat deze manier van gesprekken voeren werkt, durf ik meer risico's te nemen in gesprekken en dat motiveert me enorm. Ik heb heel veel meegekregen, zodat ik door kan groeien in mijn vak." [Voor meer referenties lees hier verder.](#)*

Meer info over Jacqueline en Tet, hoe zij werken in diverse trainingen kunt u vinden op <http://www.JvtS.nl>